1 четверть КИМ 2 класс ОКРУЖАЮЩИЙ МИР

**«Кто ты такой. Твоё здоровье». 1и 2 вариант**

1. Отметь правильный ответ. У человека

⁭2 органа чувств

⁭6 органов чувств

⁭5 органов чувств

2.Проведи линии правильно

 глаз холод, тепло, боль

 нос вкус

 ухо зрение

 кожа слух

 язык запах

3. Отметь правильные ответы:

⁭Обоняние-это различение запахов

⁭Орган обоняния – кожа

⁭Кожа позволяет нам осязать предметы, чувствовать их свойства

4. Отметь правильный ответ:

⁭Осязание-это различение запахов

⁭Орган осязания- кожа

⁭Холод, тепло, боль мы ощущаем с помощью глаз

5. Отметь правильные ответы:

⁭Здоровье – это правильная, нормальная работа всего организма.

⁭Чтобы меньше болеть, нужно очень тепло одеваться.

⁭Чистить зубы нужно утром и вечером

6. Отметь ошибочные ответы:

⁭Если болит живот, нужно поставить грелку

⁭Если ты заболел, вызови «Скорую помощь» по телефону «03»

⁭Если ты заболел, вызови «Скорую помощь» по телефону «02»

⁭Если ты заболел, вызови «Скорую помощь» по телефону «01»

7. Отметь верные утверждения:

⁭Если несильно обожжена рука или нога – нужно помазать мазью.

⁭Если обморожены руки, ноги, нос или уши – потри их снегом.

⁭Если обморожены руки, ноги, нос или уши- зайди в ближайшее теплое помещение и наложить согревающую повязку..

8. Отметь верные утверждения:

⁭Из носа идет кровь – прижми ноздрю пальцем с ватой

⁭Из носа идет кровь – положи на переносицу мокрый холодный носовой платок

⁭Из носа идет кровь – запрокинь голову назад.

9. Отметь верные высказывания:

⁭Телевизионные передачи нужно смотреть 3 часа в день

⁭Телевизионные передачи модно смотреть не более 1 часа в день

⁭Можно одновременно смотреть телевизор и читать книгу.

10.Отметь верное высказывание:

⁭Культурный человек тот, который занимается физической культурой

⁭Культурный человек много знает, умеет, выполняет правила приличного поведения, ведет себя вежливо.

11.Перед тем как приступить к выполнению домашнего задания, надо

⁭включить телевизор и радио

⁭проверить, хорошо ли освещено рабочее место

⁭проветрить комнату

⁭собрать на рабочем столе все учебники, тетради, игрушки.

12.Для чего организму нужно питание? Отметь правильные ответы

⁭для хорошего самочувствия

⁭для роста и развития организма

⁭для борьбы с болезнями

⁭чтобы не пропадали продукты питания

⁭для повышения выносливости и активности

13. Отметь верные ответы:

⁭организму для роста и развития нужны белки, жиры и углеводы

⁭чтобы не болеть, нужно соблюдать режим дня

⁭без витаминов человек может прожить

⁭для здоровья полезно есть жареную пищу

14. Отметь верные ответы:

⁭Шиповник, облепиха, мясо, чёрная смородина богаты витамином С

⁭Шиповник, облепиха, чёрная смородина богаты витамином С

⁭Слово «витамин» происходит от латинского слова «вита», что озачает «жизнь»

15.Что полезно для здоровья?

⁭Полезно есть много жирной, солёной и острой пищи.

⁭Есть овощи и фрукты

⁭Полезно есть много сладостей

⁭Есть отварную, а не жареную пищу

16. Умеешь ли ты есть? Отметь верное высказывание:

⁭столовой ложкой едят жидкую пищу: суп, кисель, кашу, варенье

⁭вилкой едят все, что хочется

⁭ножом режут ту пищу, которую нельзя отделить с помощью вилки

17.Умеешь ли ты есть? Отметь верные высказывания:

⁭мой руки перед едой

⁭ешь быстро

⁭губы и руки вытирай рукавом

⁭не размахивай руками во время еды

⁭во время еды расскажи соседу последние новости

18. Отметь верные ответы:

⁭предусмотрительный человек тот, кто смотрит телевизор

⁭предусмотрительный человек – осторожный человек, всегда представляет то, что может случиться, если поступить именно так

⁭человека, который проявляет интерес к чему-либо называют любознательным

⁭осторожный человек, значит трусливый, он всего боится

⁭осторожный человек знает, как избежать неприятностей

19. Каких знаков дорожного движения не бывает?

⁭Предупреждающие

⁭Запрещающие

⁭Предписывающие

⁭разрешающие

20. Отметь правила безопасного поведения

⁭не играй со спичками

⁭расскажи всем ребятам во дворе о том, где хранятся ценности в вашей квартире

⁭играй на крыше подъезда, на деревьях, чердаках

⁭приглашай домой малознакомых детей и взрослых

⁭соблюдай правила дорожного движения

⁭не садись в машину и не заходи в лифт с незнакомыми людьми